

17
21
МАЯ

ОБЫЧНАЯ РОДИНКА

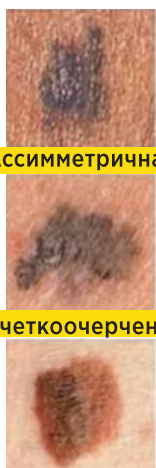
МЕЛАНОМА



Симметричная

Четко очерченная

Ровно окрашенная



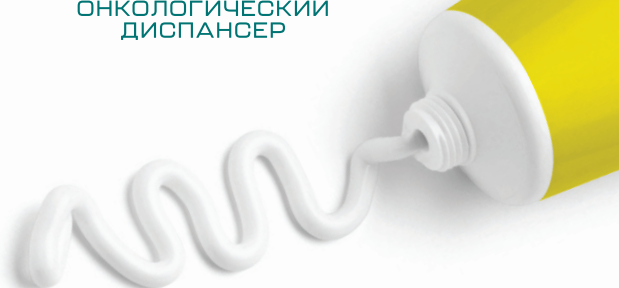
Ассиметричная

Не четко очерченная

Не ровно окрашенная



ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР



ЗАЩИЩАЙТЕ КОЖУ
ОТ НЕГАТИВНЫХ
ВНЕШНИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ,
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ —
ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО
ИЗЛУЧЕНИЯ

Защищайте кожу вокруг глаз
солнцезащитными очками
со стеклянными линзами,
поглощающими УФ-волны
в диапазоне до 400 нм

Носите головные уборы
из ПЛОТНОЙ ткани
с полями не менее
5-9 сантиметров

Носите одежду, которая имеет
защитные свойства от ультрафиолета,
особенно если Вы проживаете
в регионах с преобладанием
солнечных дней.
На ней должна быть маркировка
с обозначениями UPF и
коэффициентом (чем он выше,
тем лучше свойства одежды)

ДНИ ДИАГНОСТИКИ МЕЛАНОМЫ

РАК КОЖИ — ОДНА ИЗ НАИБОЛЕЕ
РАСПРОСТРАНЁННЫХ ФОРМ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Существует две формы этого
злокачественного новообразования:
собственно рак кожи и меланوما, которая
составляет около 5%. МЕЛАНОМА отличается
наиболее злокачественным течением.

На развитие рака кожи влияет множество
факторов, но меры профилактики
значительно снижают риск его
возникновения.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ИМЕЮЩИЕСЯ РОДИНКИ:

ЕСЛИ РОДИНКА ИЗ ОБЫЧНОЙ, РАСЧЕРЧЕННОЙ
НА ЯЧЕЙКИ, ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ПЛОСКУЮ,
БЛЕСТЯЩУЮ «ЛАКИРОВАННУЮ»

НАЧИНАЕТ НЕРАВНОМЕРНО МЕНЯТЬ ЦВЕТ
(СВЕТЛЕЕТ ИЛИ ТЕМНЕЕТ С ОДНОГО КРАЯ)

МЕНЯЕТ ФОРМУ

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ

Телефон горячей линии:
8 (924) 733-55-25
В рабочие дни с 8:00 до 17:00
ул. Русская, 59
www.oncoprim.ru
 onco_prim

НЕОБХОДИМО ИЗБЕГАТЬ
ТРАВМИРОВАНИЯ РОДИНОК — ПОРЕЗОВ,
НАТИРАНИЯ ОДЕЖДОЙ, ПОПЫТОК ЕЁ
СОДРАТЬ, НАЛОЖЕНИЯ МАЗЕЙ,
РАЗДРАЖЕНИЯ ХИМИЧЕСКИМИ
РЕАГЕНТАМИ.

Не загорайте с 10 часов утра
до 16 часов дня, избегайте посещений
солярия, не разрешайте детям
находиться под прямыми
солнечными лучами

Пользуйтесь специальными кремами
со степенью SPF-защиты не менее 30

